

Kursplan

24.02.2020 - 01.03.2020

Müllers Gym
 Bahnhofstrasse 41
 94327 Bogen
 09422 2784
 info@muellers-gym.de



Montag 24.02.2020	Dienstag 25.02.2020	Mittwoch 26.02.2020	Donnerstag 27.02.2020	Freitag 28.02.2020	Samstag 29.02.2020	Sonntag 01.03.2020
<p>09:15 - 10:15 Wirbelsäulengymnast... Hans</p> <p>17:00 - 18:00 Reha-Sport Wirbelsä... Doris</p> <p>18:00 - 19:00 Reha-Sport Wirbelsä... Doris</p> <p>18:00 - 19:00 Allround - Cycling Markus D., ALex, Miriam</p> <p>19:15 - 20:30 Yoga Petra</p> <p>19:15 - 20:00 TRX Training Markus</p>	<p>09:15 - 10:15 Reha-Sport Wirbelsä... Hans</p> <p>17:00 - 18:00 Reha-Sport Wirbelsä... Ursula Strobel</p> <p>18:00 - 19:00 Reha-Sport Wirbelsä... Uschi</p> <p>18:30 - 20:30 Iron-Cross + Indoor... Popper, Markus D., Miriam</p> <p>18:30 - 19:30 Allround Outdoor R... Markus D., AL</p> <p>19:15 - 20:15 Pilates Uschi</p>	<p>09:15 - 10:15 Reha-Sport Wirbelsä... Uschi</p> <p>10:15 - 11:15 Reha-Sport Wirbelsä... Uschi</p> <p>17:00 - 18:00 Reha-Sport Wirbelsä... Armin</p> <p>17:00 - 18:30 Kraft-Aktiv Trainin... Georg Seidl, Markus Bittner</p>	<p>09:15 - 10:15 Reha-Sport Wirbelsä... Alexandra</p> <p>10:15 - 11:15 Reha-Sport Wirbelsä... Petra</p> <p>17:45 - 18:45 Indoor Cycling für ... Markus</p> <p>18:00 - 19:00 Reha-Sport Wirbelsä... Uschi</p> <p>19:00 - 20:00 Reha-Sport Wirbelsä... Uschi</p>	<p>09:15 - 10:15 Reha-Sport Uwe</p> <p>16:00 - 17:30 Herz-Kreislauf Georg Seidl, Markus Bittner</p>		

Ausdauer

Gesundheit

Stand: 27.02.2020